

## 現場で役立つ福祉レク



- 日時 2009年8月23日(日) 9時45分～16時 (9時30分受付開始)
- 場所 広島市心身障害者福祉センター 3階講習室  
広島市東区光町2丁目1-5 TEL082-261-2333
- 駐車場が少ないので公共交通機関をご利用ください(広島駅新幹線口より徒歩10分)

### 参加のご案内

このセミナーは、「音楽レクリエーション」を中心に実施している介護予防教室の実践の中から、レクリエーション指導に共通する援助のポイントを抽出しており、相互に気づきあうセミナーです。

参加者の皆さんが表現することの楽しさを体験することを通して、なぜこのような活動をするかという意味を一緒に考えていただき、これまでの自分の活動のあり方を客観的に見つめる働きかけをいたします。更に、体験を通して、自分への気づきや他者への理解を深め、レクリエーション指導力を引き出すきっかけ作りのお手伝いをいたします。具体的なセッションは

- ① 五感を使ったワークの展開
  - ② 手具を用いての表現活動
  - ③ 発声のバリエーションによるコミュニケーションの取り方、感じ方の体験
  - ④ グループ活動を介して、感じる、人の気持ちの読み取り、やさしく感じられるアプローチの体験
- また、介護の現場での実践に役立つ情報の提供と、現場ですぐ使える実技もお伝えいたします。

### ●スケジュール

時間	内容	講師
9時45分 ～12時00分	<b>実技</b> 現場ですぐに使える実技 ～人と人をつなぎ参加者の 笑顔を引き出す手法を学ぶ～	NPO法人 ひろしまレクリエーション 協会 スタッフ
12時00分 ～13時00分	<b>昼食・休憩</b>	
13時00分 ～16時00分	<b>ワークショップ</b> 動いて語って考えて遊びの体験 ～音楽レクリエーションを介して 介護予防の実践学習～	音楽レクリエーション講師 松岡 美幸 氏
16時	<b>閉会行事・終了</b>	

### ※松岡先生プロフィール

- ・幼稚園教諭として勤務した後、各研究会で音楽療法やリトミックを学ぶ。現在では、特別養護老人ホーム・老人保健施設・デイサービス・デイケアにおいて療法的音楽活動を実践。更に地域支援事業の介護予防教室で音楽活動や転倒予防教室の講師、幼稚園や保育園、各公民館などにおいて講師を務める。
- ・日本音楽療法学会・日本ジャック=ダルクローズ協会・全日本リトミック音楽教育研究会 (正会員)

- **対象者** 福祉施設・デイサービス・リハビリテーション病院などの職員  
福祉専門学校生・レクリエーション指導者・福祉レクに関心のある方
- **定員** 30名（定員になり次第締め切らせていただきます。）
- **参加費** 5,000円（資料代を含みます）  
NPO法人ひろしまレク協会会員 3,000円  
ひろしまレク協会会員以外の学生 4,000円  
全国福祉レクネットワーク個人会員 4,000円
- **申込期日** 8月14日（金）
- **持参物** 昼食・筆記用具・運動しやすい服装
- **申込み** 下記用紙の内容で、いずれか次の方法で

**NPO法人ひろしまレクリエーション協会 福祉レクセミナー係**

・ 郵送 〒730-0042 広島市中区国泰寺町1丁目7-24 国泰寺ビル301号  
 ・ FAX 082(241)1528 FAXの場合は受信を確認下さい  
 ・ Eメール office@npohiroshimarec.or.jp

※折り返し参加証をお送りします。

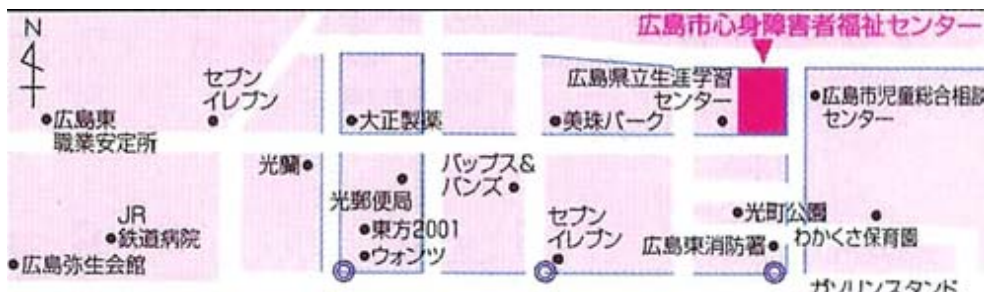
- **問合せ先** NPO法人ひろしまレクリエーション協会事務局  
 毎週木曜日の10時～14時 または第1第3火曜日の19時～21時  
 ・ 電話/FAX 082(241)1528  
 Eメール : office@npohiroshimarec.or.jp  
 ホームページ http://npohiroshimarec.or.jp

**主催：NPO法人ひろしまレクリエーション協会**

**福祉レク・ネットワーク広島**

協力 全国福祉レクリエーション・ネットワーク中四国ブロック

会場地図



きりとり線

**福祉レク特別セミナー申込書**

ふりがな 氏名			
住所	〒	(自宅・勤務先)	
電話 fax		(自宅・勤務先)	
eメール アドレス			
勤務先又は 学校名			
該当する番号に○印をつけてください	1. NPOひろしまレク協会会員	2. 学生	
	3. 全国福祉レクネット会員（個人会員に限ります）	4. 一般参加	

\* 3. 全国福祉レクネット会員の方は会員番号をご記入ください ( )