



# レクリエーション研究大会 ひろしま 2011

この大会は、①レクリエーションの最新情報を知ることができます。  
②支援者としてのレベルアップを図ります。  
③現場で使える活動（ネタ）を持ってかえれます。

日 時：2011年10月30日（日）10:00～16:30  
(9:30受付開始)

## プログラム

- 10:00～  
オリエンテーション
- 10:10～  
＜全員参加型の話し合い＞  
★レクリエーション運動の明日を握るキーワードは  
★各領域で使えるレクリエーション活動ちよいネタ紹介  
広島県レクリエーション協会4地区協会代表
- 12:10～  
昼食休憩／レクリエーション活動用品・書籍紹介
- 13:00～  
★特別講演「認知症介護はセロトニンで楽になる」  
セロトニン研究の第一人者 東邦大学医学部教授 有田秀穂氏
- 15:15～  
★現場でのレクリエーション活動事例  
／実践実技コンテスト（詳細は、別紙をご覧ください）

場 所：安芸府中生涯学習センター  
くすのきプラザ大アリーナ（予定）  
〒735-0006 安芸郡府中町本町一丁目10番15号  
★会場の予約の都合により、変更になる場合があります。  
その場合、レク協会HPでお知らせします。事前に下記レク協会HPで、ご確認ください。

対 象：レクリエーションに関心のある方 100名  
定 員：特別公演のみ参加される方 200名（いずれも定員になりしだい締め切り）  
参加費：一般~~4,000~~円 広島県レクリエーション協会会員~~3,000~~円 学生~~2,000~~円  
※参加区分に関係なく、参加費は一律の金額です。ご了承ください。

持参品：参加費、筆記用具、参加証、昼食（特別講演のみの参加者は不要）

主 催：NPO法人ひろしまレクリエーション協会

共 催：広島県レクリエーション協会（財）広島市未来都市創造財団

後 援：広島県教育委員会 広島市 広島市教育委員会（財）広島市スポーツ協会  
広島市子ども会連合会 全国福祉レクネットワーク中四国ブロック

申込先：下記必要事項を郵送又はE-mailのいずれかで  
NPO法人ひろしまレクリエーション協会

〒730-0042 広島市中区国泰寺一丁目7番24号国泰寺ビル301号室

TEL：082-241-1528 E-mail：office@npohiroshimarec.or.jp

ホームページ：http://npohiroshimarec.or.jp ※受付をした方には、参加証を送付します。

必要事項：参加者氏名（ふりがな）、住所（自宅又は勤務先明記）、電話、FAX

参加区分①全日程参加 ②午前のみ参加 ③午後のみ参加 ④特別公演のみ参加

資格区分（A広島県レク協会会員（資格証ID） B学生 C一般）の別を明記

## 特別講演

「認知症介護はセロトニンで楽になる」



セロトニン研究の第一人者  
東邦大学医学部教授  
有田秀穂氏

### ＜講師紹介＞

東邦大学医学部生理学教授。1948年生まれ。  
東京大学医学部卒業。  
東海大学病院にて呼吸の臨床に携わり、筑波大学基礎医学系にて呼吸関係の研究を行う。  
その間、ニューヨーク州立大学医学部に留学。  
その経験から「呼吸法が心身に与える効能は、脳内セロトニン神経の働きで説明可能である」という着想を得、研究チームを作り検証作業を推進されている。  
著書は、「ストレスゼロくじけない心をつくる」、「認知症介護はセロトニンで楽になる」、「呼吸を変えれば『うつ』はよくなる!」、「セロトニン脳健康法」、「脳からのストレスを消す技術」など多数

参加費 無料!  
にしました  
定員、先着200名様!

ひろしまレク協会  
ホームページに、  
申込書があります  
ご利用ください!