



2019

健康を目指したレクリエーション見本市

私たちは、仲間との交流を通して気持ちを前向きにし、「やる気」を引き出し、「人々の心を元気にすること」を目指してレクリエーション活動を実践しています。

今年も「健康」をテーマに、現場でスタッフとして活動しておられる皆さんに、明日から使えるレクリエーションの素材をお届けします。

興味のある方も大歓迎いたしますので、ぜひ現場で役立ててください。

介護予防・デイサービスなどで活用できるレク

- ★介護予防に関心がある方
- ★サロンなどの運営スタッフ
- ★地域包括支援センターなどで活躍されている方
- ★実際に各種施設等でレクリエーションを担当されている方。
- ★これからボランティア活動を始めてみようと思っている方。 など

楽しみながら健康づくりができるスポーツレク

- ★地域スポーツを実践されている方
- ★スポーツを通して健康づくりを実践されている方。
- ★これから活動を始めようと思われている方。
- ★パラスポーツを共に進めようとする方 など

日時：2019年2月10日(日) 10:00~15:00【自由集合・自由解散】

*内容によっては実施時間が決まっています。詳しくは裏面をご確認ください。

場所：中区スポーツセンター 小体育室 TEL:082-241-9355

広島市中区千田町三丁目8番12号

参加費：500円(高校生以下無料)資料代・保険代等

*参加費は当日ご持参ください。

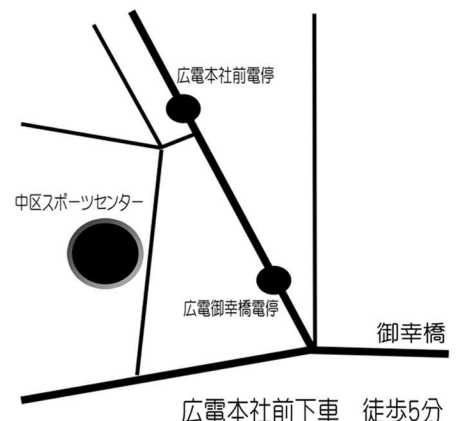
持参物：上靴、昼食、飲み物など

主催：NPO法人ひろしまレクリエーション協会

共催：広島県レクリエーション協会

後援：広島市 (公財) 広島市スポーツ協会 (社福) 広島市社会福祉協議会

(公社)広島県介護福祉士会 全国福祉シクネットワーク中四国ブロック(申請中)



健康レクリエーション見本市 当日の流れ

平成31年 2月10日(日)	楽しみながら健康づくりが できるスポーツレク	介護予防・デイサービス などで活用できるレク	レクリエーション 用具見本市
10:00	ウォーキング	認トレ レクリエーション	レクリエーション用具 マンカラ ドレミパイプ ワイピング など
11:00	健康増進のための基礎技術	お口の体操	
12:00			
13:00	レク式体カチェック	デイサービスなどで 活用できるクラフト	
14:00	ニュースポーツ ポッチャ・ラダーゲッター	転倒予防のための 音楽体操	
15:00			

☆保険について

当日は行事保険に加入します。けがには十分お気を付けいただき、もしも事故等が起こった場合は保険の範囲内で対応させていただきます。

☆申し込み

1月28日(月)までに右記申込書に必要事項をご記入のうえ、E-mailもしくは郵便にてお申し込みください。

*申し込みをもって受付を完了とし、確認の返信は致しませんのでご了承ください。

申込・お問い合わせ先：NPO法人ひろしまレクリエーション協会

〒730-0042
広島市中区国泰寺町2丁目1番23号NDK広島国泰寺ビル2階
TEL:082-241-1528
E-mail:office@npohiroshimarec.or.jp

事務所にはスタッフが常駐しておりませんので
お急ぎの場合はEメールにてお問い合わせください。

参加申込書

代表者氏名： _____

住所：〒 _____

連絡先： _____

参加人数： _____ 名

参加費：500円× _____ 名

計 _____ 円

参加者名 代表者の方も含めご記入ください。

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____