



2020

健康を目指したレクリエーション見本市

私たちは、仲間との交流を通して気持ちを前向きにし、「やる気」を引き出し、「人々の心を元気にすること」を目指してレクリエーション活動を実践しています。
今年も「健康」をテーマに、現場でスタッフとして活動しておられる皆さんに、明日から使えるレクリエーションの素材をお届けします。
興味のある方も大歓迎いたしますので、ぜひ現場で役立ててください。

●介護予防・デイサービスなどで活用できるレク

- ★介護予防に関心がある方
- ★サロンなどの運営スタッフ
- ★地域包括支援センターなどで活躍されている方
- ★実際に各種施設等でレクリエーションを担当されている方
- ★これからボランティア活動を始めてみようと思っ
ている方 など

●楽しみながら健康づくりができるスポーツレク

- ★地域スポーツを実践されている方
- ★スポーツを通して健康づくりを
実践されている方
- ★これから活動を始めようと思わ
れている方
など

●いろいろレクリエーション

- ★日頃の活動のお困りごとやひと工夫などを
相談したい方
- ★いろいろな現場で使える工作を知りたい方
- ★新しいレクリエーション用具を知りたい方
など

日時：2020年2月16日(日) 10:00~15:00【自由集合・自由解散/受付開始9:30】

*内容によっては実施時間が決まっています。詳しくは裏面をご確認ください。

場所：中区スポーツセンター 小体育室 TEL:082-241-9355

広島市中区千田町三丁目8番12号

参加費：1,000円(高校生以下無料)資料代・保険代等

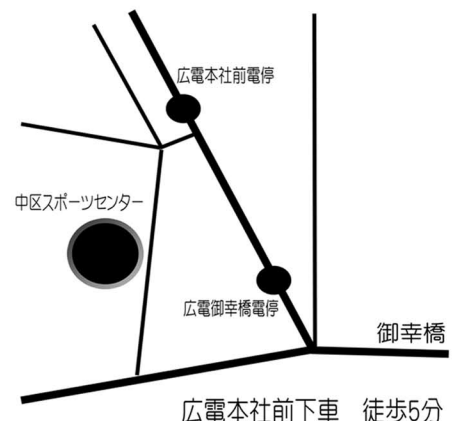
*参加費は当日ご持参ください。

持参物：上靴、昼食、飲み物など

主催：NPO法人ひろしまレクリエーション協会

共催：広島県レクリエーション協会

後援：広島市 (公財) 広島市スポーツ協会 (社福) 広島市社会福祉協議会
(公社) 広島県介護福祉士会 全国福祉レクネットワーク中四国ブロック



健康を目指したレクリエーション見本市 当日の流れ

2020年 2月16日(日)	楽しみながら健康づくりが できるスポーツレク	介護予防・デイサービス などで活用できるレク	いろいろレクリエーション
10:00	心も体も元気になる プログラム ラダーゲッター・スポーツテニカ	身体を動かしながら 脳を活性化! シナプソロジー	現場でのレク活動 支援を応援!! ★相談コーナー レク活動を支援する 際のお困りごとや 活動をもっと楽しく 展開する方法など。 なんでもご相談ください。 ★クラフトコーナー ひと工夫で楽しく、 作りたくなるような クラフトを紹介します。
11:00	ニュースポーツ カローリング		
12:00			
13:00	レク式体カチェック	現場で使える体操	
14:00	ゲームスポーツ 簡単にできるスポーツ・ゲーム		
15:00			レクリエーション用具見本市 釣りっこ マンカラ ロープバトル など

☆保険について

当日は行事保険に加入します。けがには十分お気を付けいただき、もしも事故等が起こった場合は保険の範囲内で対応させていただきます。

☆申し込み

2月3日(月)までに右記申込書に必要事項をご記入のうえ、E-mailもしくは郵便にてお申し込みください。

*申し込みをもって受付を完了とし、確認の返信は致しませんのでご了承ください。

申込・お問い合わせ先：NPO法人ひろしまレクリエーション協会

〒730-0042

広島市中区国泰寺町2丁目1番23号NDK広島国泰寺ビル2階

TEL:082-241-1528

E-mail:office@npohiroshimarec.or.jp

事務所にはスタッフが常駐しておりませんのでお急ぎの場合はEメールにてお問い合わせください。

参加申込書

代表者氏名： _____

住所：〒 _____

連絡先： _____

参加人数： _____ 名

参加費：1,000円× _____ 名

計 _____ 円

参加者名 代表者の方も含めご記入ください。

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____